

病気
のはなし

悪性リンパ腫について

血液内科科長 橋本千寿子

みなさん、「悪性リンパ腫」という病気をご存じですか？「聞いたことはあるけれどどういう病気なのだろう？」とか、「血液のがんと聞いたけど、白血病と何が違うの？」という方も多いのではないのでしょうか。今回は、「悪性リンパ腫」という病気についてお話をさせていただきます。

悪性リンパ腫について: 悪性リンパ腫は、血液細胞のうち白血球の一種である‘リンパ球’から発生する腫瘍（いわゆる‘がん’）です。リンパ球は血液中以外にも、リンパ節、扁桃腺、胸腺、脾臓など全身にあるリンパ組織に分布（図1）しているため、あらゆる臓器

に発生する可能性があります。「白血病」との違いについては、がん化するリンパ球の分化段階や、白血病が主に血液や骨髄中に存在してがんの塊を作らないことに比べ、「悪性リンパ腫」は塊を形成しやすい性質をもつことが大きな違いとなっています。

疫学について: 1年間に人口10万人あたり、男性15.5人、女性11.2人の方が悪性リンパ腫と診断されています。罹患率は60歳代から増加し、男性の罹患率は女性の約1.5倍となっています。聞きなじみは少ない病気かも知れませんが、実際には患者さんも多く、血液がんの中では最も頻度の高い病気です。

症状: 約半数の患者さんでは、首、あご、腋の下、足の付け根などのリンパ節に、痛みを伴わない腫れがみられます。（図2）残りの患者さんでは、リンパ節以外に病変が発生するため、部位によってさまざまな症状が出現します。全身症状として発熱、盗汗（顕著な寝汗）、体重減少が出現することがあり、これを‘B症状’と呼んでいます。

分類: 悪性リンパ腫は、大きく分けると「ホジキンリンパ腫」と「非ホジキンリンパ腫」の二つに分けられます。「非ホジキンリンパ腫」は、さらに「B細胞リンパ腫」、「T/NK細胞リンパ腫」に分類され、この中でさらに細分類されていて、全ての病型（病気のタイプ）を合わせると約70種類にもなります。個々の病型によって、臨床経過や治療の反応性、治りやすさも大きく異なります。このため、最適な治療法を選択するためにも、悪性リンパ腫の中のどの病型か？を知ることは、大変重要です。

治療: 悪性リンパ腫は、化学療法（抗がん剤による治療）の効果が高い疾患で、化学療法を主体とした治療が行われます。最近では、分子標的薬という新しいタイプの治療薬がいくつか登場し、治療効果が向上しています。治療法は、病型や進行度、予後因子などにより異なりますので、これらを十分に評価して、最適な治療法を選択します。ここでは、代表的な病型の治療法についてご説明します。

①**ホジキンリンパ腫:** 限局期（病気の拡がりの少ない場合）のホジキンリンパ腫の患者さんでは、ABVD療法という化学療法と放射線療法の組み合わせ治療を行います。

進行期（病気の拡がりの多い場合）では、化学療法を主に治療を行います。ホジキンリンパ腫は、適切な治療を行うことにより、最も治癒の可能性が高い悪性腫瘍の一つです。

②**びまん性大細胞型B細胞リンパ腫:** 悪性リンパ腫の約3分の1を占める、最も頻度の高い病型。分子標的薬の一種である‘リツキシマブ’が登場し、従来の化学療法と組み合わせて治療（代表的治療はR-CHOP療

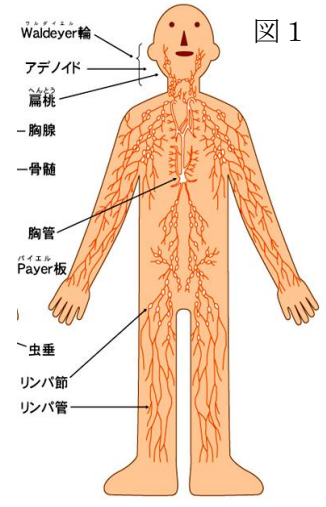
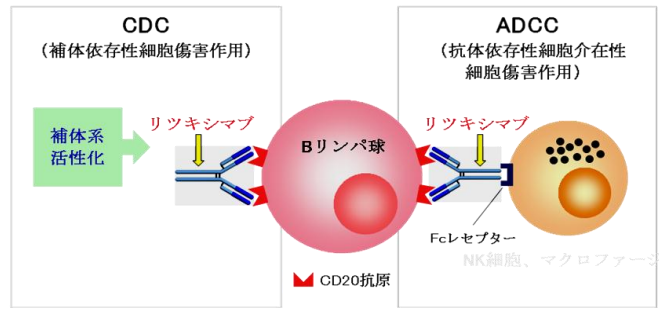


図1



図2

リツキシマブの作用機序 図3



法)を行うことにより、飛躍的に治癒の可能性が向上しています。

リツキシマブ: CD20 という、成熟 B リンパ球に発現する抗原(細胞の目印のようなもの)に作用する分子標的薬。従来の抗がん剤と異なり、がん細胞に特異的に作用します。(図3) この薬剤の登場により、B 細胞リンパ腫の治療効果が大変向上しています。

③**濾胞性リンパ腫:** 進行がゆっくり(年単位で進行)な、低悪性度リンパ腫の代表的な病型です。治療は化学療法が主体で、リツキシマブを併用した治療が主に行われています。また、リツキシマブに放射性同位元素を結合した新薬も開発され、再発例に対して効果が認められています。

ここでご紹介するもの以外にも、新しい薬の開発、導入がすすんでおり、治療成績は日々向上しています。患者さん個々の病状や、治療法については、担当医にお気軽にご相談ください。

珍しい病気ではありません ～エイズ・AIDS～



検査科・免疫担当

エイズは感染すると数年～数十年後に必ず死に至る病気と誤解されていませんか?エイズは、検査で早期に発見し服薬を続けることで健康な人と同じように生活できる時代になりました。

初期症状 ●持続する風邪症状 ●リンパ節が腫れる ●発疹 ●頭痛・吐き気・嘔吐が代表的な症状です。もちろん何の原因なしで感染することはありません。約1か月前に感染の原因となることがあるはずですが、エイズウイルス(HIV)は 性行為、血液を介して(刺青、注射器の使い回しなど)、母子感染が主な感染経路になっています。

市立病院で HIV を測定するようになり、2年が経とうとしています。手術前検査や妊婦健診で、主に測定していますが、時には持続する風邪症状の患者さんでも検査する場合があります。

約 2000 名検査実施しましたが、数名の方の感染が確認されました。実は、先進国の中で唯一日本だけが増えているというデータもあります。(全国で毎日約 4.2 人が感染)それだけ身近な病気といえるかもしれません。市立病院では、早期発見(感染後約 4 週間～)ができる機器・試薬を導入しています。

HIV 感染を防ぐためにまずは検査をお受けになることをお勧め致します。早期発見は自分の命も、また自身の大事な人も守ることができます。

みんなが幸せな人生を過ごすためにも
正しい知識と予防で感染拡大を防ぎましょう。

保険診療外となり自費検査となります。保健所では無料でお受けになることができます。

ソーシャルワーカーってご存じですか?

医療ソーシャルワーカーとは、MSW(Medical Social Worker)と呼ばれる、医療・保健・福祉分野で働く社会福祉の専門相談員のことです。

当院のMSWは地域医療連携室に所属し、今年度は3名増え、4名体制で医師や看護師、各所属の職員と共にチーム医療を行う一員として患者さんやご家族への支援を行っています。また地域の各関係機関とも協力をして連携を図っています。

でもMSWって何を相談対応してくれるの?と思われる方もいるでしょう。当院では、病気や怪我などによって起こる生活上の様々な問題、例えば「医療費等のことで心配がある。何か利用できる制度はないか?」「介護保険制度のことやホームヘルパー、訪問看護の利用について知りたい」「退院後の療養先はどなたところがあるの?」「受診(入院)するのに不安がある」「誰に相談して良いかわからない」など、経済的なこと・家族等に関わる社会的な問題・心理的な悩み等のご相談に対して、社会福祉の視点から問題解決ができるようお手伝いをしています。ご質問などがございましたら、お電話または直接1階の地域医療連携室へお訪ねいただくか、医師や看護師等にご相談ください。





環境省プロジェクト「エコチル調査」について

横浜市立大学エコチル調査神奈川ユニットセンター長 横田 俊平（小児科教授）
副センター長 平原 史樹（産婦人科教授）



みなさん、こんにちは。横浜市立大学でエコチル調査を担当しています。と言っても、そもそもみなさんは「エコチル調査って何？」って感じだと思いますが（笑）。エコチル調査とは、環境省が行っているプロジェクトで正式名称を「子どもの健康と環境に関する全国調査」と言います。

昔に比べると、お子さんが喘息やアトピーなどの病気にかかりやすくなっていると感じている方も多いのではないのでしょうか。このような病気に化学物質が影響を与えているのではないかとされています。しかし、本当のところはわかっていません。そこで、環境省は、全国15か所でお子さんをお母さんのおなかの中にいるときから13歳になるまで追跡調査することで、本当に環境物質が子どもの成長に影響しているのか、しているとしたらその環境物質とは何なのか。そして、最終的に原因となる環境物質のリスク対策を考え、規制することで、子どもたちの健やかな成長に貢献するものです。

大和市在住の妊婦さんに対してこの調査のリクルート活動を行っており、大和市立病院内にもエコチル調査員がおります。詳しいことは病院内エコチルブースにいる調査員までお問い合わせください。



病院食の紹介

塩分を控えめにと調整している入院食のお昼の食事を紹介いたします。今回はこの中から、『れんこんのそぼろ煮』を紹介します。

くこの日の献立

- ・ご飯
- ・魚の野菜あんかけ
- ・れんこんのそぼろ煮
- ・ドレッシング和え
- ・しその実漬け
- ・エネルギー480kcal
- ・タンパク21.8g
- ・食塩2.8g



れんこんのそぼろ煮



材料（一人分）

- ・れんこん：うすめのいちよう切り 30g
- ・白滝：3～4センチに切る 30g
- ・豚挽肉： 20g
- ・おろし生姜：少々
- ・炒め油：少々
- ・出汁：50cc
- ・砂糖：2g
- ・みりん：2g
- ・しょう油：5g

作り方

- ①れんこんは、切った後、水にさらしてあくを抜く。
- ②白滝は、切った後、お湯にくぐらせる。
- ③炒め油でおろし生姜・豚挽肉を炒め、①と②の水を切ったものを加え、炒める。
- ④出汁を入れ、なじませ、砂糖・しょう油・みりんを加え煮ふくめる。

～助産師・看護師募集中～

当院は、より良い医療サービスを提供するため、あなたの力を必要と
としています！また、看護教育のフォローや各種研修、託児室完備など、
安心して働ける職場環境づくりに努めています。

ご興味のある方は、ぜひ下記までお問い合わせください。

<お問い合わせ先>

病院総務課 総務調整担当

TEL 046-260-0111 内線 2346

大和市立病院で
一緒に働こう！



1階外来トイレ リニューアル工事中です

現在 1 階の救急入口横の外来トイレをリニューアルするため、工事を実施中です。そのため、1 階外来トイレが使用できず、ご来院の方々には大変ご迷惑をおかけしております。

院内のトイレは、毎年実施しているアンケートでも「洗浄便座の設置」や「臭いがする」などのご意見ご要望をいただき、病院でも順次対応しているところです。今回の工事は、特に使用頻度が高い1階外来トイレを全面改装し利用者の方々に気持ち良くご使用いただくようにする工事です。

今回の改装で多目的トイレにはオストメイトを設置し、一般トイレにもチャイルドシートやベビーシート・エアータオルを設置するとともに入口も自動扉にいたします。



工事は、3月中旬までには完成する予定ですので、今しばらくご協力をお願いいたします。

～ボランティアさん募集中～

当院は、ボランティアさんの温かい手助けにより、患者さんの心の安らぎを得られる環境づくりができればと考えております。ご興味のある方は、ぜひ下記担当までお問い合わせください。

【活動状況】

☆外来受付案内・・・患者さんの受診受付や外来窓口等で案内のお手伝いを行います。

日時：毎週 月曜日～金曜日(8時半～11時)

☆病棟での移動貸出図書・・・病棟談話室にて、入院患者さんに本の貸し出しを行います。

日時：毎週 月曜日(13時半～15時頃)

<お問い合わせ先>

病院総務課 総務調整担当 TEL 046-260-0111(内線2347)



【クリスマスツリー飾り付けの様子】



人間ドックのご案内

当院では日帰り人間ドックを行っております。自分では気づかない病気や臓器の異常などをチェックできます。年に一度は定期的に人間ドックを受け、病気（特にがん・糖尿病・高血圧・生活習慣病等）の早期発見や早期治療に努めましょう。また、多様なニーズにお答えできるよう、様々なオプション検査をご用意しています。「人間ドック」を利用して、健康管理、健康増進にお役立てください。

コース	料金	実施日	時間
基本コース	52,500円	月～金	8時～12時30分
脳ドック	42,000円	水・金曜日	

オプション検査

- | | |
|--------|----------|
| ①子宮癌検診 | ④動脈硬化度検査 |
| ②乳房検診 | ⑤腫瘍マーカー |
| ③骨密度検査 | ⑥頸動脈エコー |

人間ドック室 電話 046-260-3372(直通)