

大和市立病院 平成 29 年度「第 1 回緩和ケア研修会」プログラム

※医療従事者も医師と同様にグループ演習やロールプレイングに参加していただきます。

11 月 26 日（日）

| 時 間 | 内 容 | 対応する開催指針の項目 |
|-------------|----------------------------|--|
| 8:30～8:40 | 受付 | |
| 8:40～9:00 | プレアンケート | |
| 9:00～9:20 | 緩和ケア研修会の開催にあたって | |
| 9:20～10:05 | 緩和ケア概論 | ⑥患者の視点を取り入れた全人的な緩和ケア |
| 10:05～10:50 | つらさの包括的評価と症状緩和 | ①苦痛のスクリーニングとその結果に応じた症状緩和 |
| 10:50～11:00 | 休憩 | |
| 11:00～12:30 | がん疼痛の評価と治療 | ②がん疼痛の機序、評価及びWHO方式のがん疼痛治療法を基本とした疼痛緩和に係る治療計画などを含む具体的なマネジメント方法 |
| 12:30～13:20 | 昼休み | |
| 13:20～13:40 | アイスブレーキング | |
| 13:40～15:10 | がん疼痛事例検討：がん疼痛に関する治療と具体的な処方 | ③がん疼痛についてのワークショップ |
| 15:10～15:20 | 休憩 | |
| 15:20～16:05 | 療養場所の選択と地域連携 | ⑨がん患者の療養場所の選択、地域における医療連携、在宅における緩和ケア |
| 16:05～17:35 | オピオイドを開始するとき | ③がん疼痛についてのワークショップ |

12 月 3 日（日）

| 時 間 | 内 容 | 対応する開催指針の項目 |
|-------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 8:30～8:40 | 受 付 | |
| 8:40～9:55 | 呼吸困難 | ④呼吸困難、消化器症状等の疼痛以外の身体症状に対する緩和ケア |
| | 倦怠感 | ⑩ア) 身体的苦痛の緩和 |
| 9:55～10:00 | 休憩 | |
| 10:00～11:00 | 消化器症状 | ④呼吸困難、消化器症状等の疼痛以外の身体症状に対する緩和ケア |
| | 食欲不振 | ⑩ア) 身体的苦痛の緩和 |
| 11:00～11:10 | 休憩 | |
| 11:10～12:25 | 精神症状 | ⑤不安、抑うつおよびせん妄等の精神症状に対する緩和ケア |
| | 精神心理的苦痛の緩和 不眠 | ⑩イ) 精神心理的苦痛の緩和 |
| 12:25～12:40 | がん患者さんにとっての緩和ケア | ⑩ウ) がん体験者やケア提供者等からの講演 |
| 12:40～13:30 | 昼休み | |
| 13:30～15:30 | ロールプレイングによる患者への悪い知らせの伝え方の演習 | ⑧がん緩和ケアにおけるコミュニケーションについてのワークショップ |
| 15:30～15:40 | 休憩 | |
| 15:40～16:40 | がん医療におけるコミュニケーション技術 | ⑦がん緩和ケアにおけるコミュニケーション |
| 16:40～17:00 | ポストアンケート | |