

大和市立病院がん患者サロン「山ざくら」

ミニ講座

「呼吸法でリラックス」

講師：大和市立病院 精神看護専門看護師

令和6年8月28日(水)13:15～15:00

(受付12:45～13:15)

大和市立病院 3階講堂北

当日のプログラム

1. 講師によるレクチャー (20分)
2. 参加者同士の交流

外来患者さん・入院患者さん・ご家族・ご友人等

参加費無料・事前申し込み不要・当日参加可・途中参加可・途中退出可

お飲み物は各自ご持参ください(感染対策にて食事は不可)

お問い合わせ 大和市立病院 がん相談支援センター 046-260-0111 (代表)