

大和市立病院で産後ケア事業 「ほっとママ（宿泊型）」をご利用予定の方へ

ご利用は当日11時から翌日11時までを予定しております

10時45分に来院していただき、初診受付8番で産後ケア事業のために来院した旨をお伝えください

主なスケジュール

11時	お部屋へのご案内 オリエンテーション
12時	昼食（当院食堂利用）
15時頃	お子さまの沐浴（助産師が実施）
18時	夕食（お部屋での提供）
21時	消灯
7時	起床
8時	朝食（お部屋での提供）
11時	お会計へのご案内



☆利用期間中は 利用目的に合わせてケアを提供いたします

持ち物	お母さん用
	部屋着 普段お使いのお化粧品 *タオル、洗面用具、基礎化粧品はご用意しています その他、市より配布された産後ケア事業費用助成券・情報提供用紙、健康保険証、親子健康手帳、利用料
	赤ちゃん用
	オムツ・お尻拭き お着替え その他、ガーゼ等授乳に必要なもの *赤ちゃんのミルク、哺乳瓶は提供できるよう準備しております *決まったものがあれば哺乳瓶、ミルクはご持参ください *お部屋にポットのご用意はありますが、お水は水道水になります *可能でしたら、ベビーカーでの来院をお願いします

その他注意事項

☆ 院内ではマスクを着用していただきます

☆ 産後ケアの目的からご家族の長時間の面会や、ご兄弟の面会、ご家族以外の面会をご遠慮いただいております