



大和市立病院がんサロン 「山ざくら」を 3/13に開催しました

ミニ講座

スキンケア～皮膚への理解を深めよう～

講師：大和市立病院

皮膚・排泄ケア特定認定看護師

芦澤 紀実枝看護師

内容は、皮膚の構造、がん化学療法中のスキントラブルとケアでした。基本的なスキンケアの方法について話していただきました。軟膏・保湿剤の塗り方をみんなで実際に体験しました。



ミニ講座の後は、おしゃべり会です。

参加者が少なかったため、こじんまりとお話ししやすい雰囲気でした。はじめましての方同士でしたが、ピアサポーターの方や乳がん認定看護師、がん相談支援センターの相談員を交えてざっばらんに話ができましたよ。

2024年度は、4回開催します。皆様のご参加をお待ちしています。途中の参加、退出O.Kです。ご興味のある方はどうぞいらしてくださいね。

2024年度 予定

5月29日 水曜 13:00～ 3階会議室 1・2

8月28日 水曜 13:00～ 3階講堂 北

11月27日 水曜 13:00～ 3階講堂 北

2025年2月26日 水曜 13:00～ 3階講堂 北

※参加費無料、事前申込不要、当日参加可、先着20名

※ミニ講座テーマは決まり次第、病院ホームページに掲載します。

サロンに名前ができました！



[山ざくら] です

少しでも身近に感じていただけたらという思いから、3/13 サロンに参加くださった方とピアサポーターの方々にご相談し決めました。

[山ざくら]は、大和市の木です。

花言葉のひとつに『あなたに微笑む』があるそうです。由来は、残雪や肌寒さを感じる季節の中で、木々が芽吹くよりも先に咲き、上品な花によって思わず笑みがこぼれてしまう、といった情景から付けられたとされているそうです。～ピアサポーター小俣さんより～



問い合わせ先：がん相談支援センター（大林、平井）

連絡先 046-260-0111

大和市立病院がんサロン便り vol.1(2024.4.15)

